

Montag, 23.08.2010
Dienstag, 24.08.2010
Donnerstag, 26.08.2010

von 9:00 – 17:00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche
(gute Vorbereitung auf die
VSS-RVD-Kindertennismeisterschaft)

in den Sportanlagen Mals
(2 Sandplätze und 3 Hallenplätze)



PROGRAMM

- Taktiktraining u. Matchtraining; Matchanalysen
- Koordination- und Konditionstraining
- Gemeinsames Mittagessen
- Erlernen und vertiefen der Tennistechnik auf spielerische Art und Weise
- Koordinationstraining: Ballspiele, Gymnastik, Schwimmen und vieles mehr stehen auf dem Programm
- Abschlussturnier mit Grillfest am Donnerstag, 26.08.2010

- Es können sich auch Trainingsgruppen mit eigenem Trainer anschließen
- Bei Bedarf auch Unterkunftsmöglichkeiten in Pension oder Hotel möglich

Preis: 70,00 €

2 Sandplätze und 3 Hallenplätze bilden einen idealen Rahmen für die schönen und vor allem sportlichen Tennisintensivtage. Die Sportanlage verfügt weiters noch über ein Hallen- u. Freibad, Sauna, Kegelbahn, Fußballplatz mit Beachvolley uvm.



ASV Mals Sektion Tennis - www.asvmals.com/tennis - tennis@asvmals.com
Anmeldung und Infos beim Koordinator Punter Hans Tel. 335/59 28 006

Raiffeisen fördert den Sport.

www.raiffeisen.it

